

โครงการฝึกอบรมหลักสูตร สมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

หลักการและเหตุผล

ด้วยวิสัยทัศน์ของประเทศไทยที่ว่า “ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนาตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง” เพื่อให้บรรลุวิสัยทัศน์ดังกล่าว รัฐบาลจึงมีนโยบายที่จะใช้โมเดลการขับเคลื่อนเศรษฐกิจด้วยนวัตกรรมเพื่อพัฒนาประเทศไทยไปสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืน หรือที่เรารู้จักกันว่า ไทยแลนด์ ๔.๐ หรือประเทศไทย ๔.๐ ดังนั้น ระบบราชการจะต้องมีการปรับเปลี่ยน เพื่อให้สอดคล้องและส่งเสริมไทยแลนด์ ๔.๐ จึงจำเป็นต้องมีการปฏิรูประบบราชการและข้าราชการซึ่งเป็นฟันเฟืองสำคัญในการขับเคลื่อนนโยบายรัฐบาลสามารถปฏิบัติงานได้สอดคล้องกับทิศทางการบริหารประเทศ

ทั้งนี้ ระบบราชการเป็นเสาหลักของประเทศและเป็นกำลังหลักในการขับเคลื่อนประเทศสู่ Thailand 4.0 แต่หากเราปล่อยให้ระบบราชการอ่อนแอลงเรื่อยๆ ทำงานได้ไม่เต็มศักยภาพหรือไม่มีประสิทธิภาพมากพอ และไม่เอื้ออำนวยให้คนดีและคนเก่งอยู่ในระบบได้ ในที่สุดก็จะส่งผลกระทบต่อประชาชนและกลายเป็นอุปสรรคต่อความเจริญก้าวหน้าของประเทศได้

ในส่วนของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ต้องได้รับการปรับเปลี่ยนกระบวนทัศน์ทางความคิด (Mindset) ให้ตนเองมีความเป็นผู้ประกอบการสาธารณะ (Public Entrepreneurship) เพิ่มทักษะ สมรรถนะที่จำเป็นและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ซึ่งจะส่งผลต่อการแสดงบทบาทของการเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Change Leader) เพื่อสร้างคุณค่า (Public Value) และประโยชน์สุขให้แก่ประชาชน

งานราชการเป็นงานเพื่อให้บริการกับประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งงานราชการของกรมปศุสัตว์ ตามข้อ ๒ แห่งกฎกระทรวงแบ่งส่วนราชการกรมปศุสัตว์ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ ที่กำหนดให้มีภารกิจเกี่ยวกับการกำหนดทิศทางและนโยบาย การควบคุม การกำกับ การส่งเสริม การวิจัย การถ่ายทอดเทคโนโลยี และการพัฒนาเทคโนโลยีเกี่ยวกับการปศุสัตว์ รวมทั้งบริหารจัดการทรัพยากร พันธุกรรมและความหลากหลายทางชีวภาพด้านการปศุสัตว์เพื่อให้มีปริมาณสัตว์เพียงพอ และมีมาตรฐาน ถูกสุขอนามัย ปราศจากโรค สารตกค้าง และสารปนเปื้อน มีความปลอดภัยต่อผู้บริโภคและสิ่งแวดล้อม และสามารถแข่งขันได้ในระดับสากล ดังนั้น ผู้รับบริการจากเจ้าหน้าที่กรมปศุสัตว์ จึงเป็นเกษตรกรและผู้ประกอบการด้านการปศุสัตว์ ตั้งแต่ระดับฟาร์มเลี้ยงสัตว์ ด้านอาหาร ยาสัตว์และวัตถุดิบอันตราย โรงฆ่าสัตว์ การเคลื่อนย้ายสัตว์และซากสัตว์ และการค้าสัตว์และซากสัตว์ รวมถึงการประสานงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ภายในกรมปศุสัตว์เอง และเจ้าหน้าที่ระหว่างหน่วยงาน ดังนั้น ในการให้บริการกับผู้รับบริการและการประสานงานกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ต้องบริการด้วยความเต็มใจ ยิ้มแย้ม ทันท่วงที และด้วยวิธีการที่ทันสมัยสอดคล้องกับระบบราชการไทยในบริบท Thailand 4.0 นอกจากนี้ การวินิจฉัยตีความงานที่ได้รับมอบหมาย โดยเฉพาะงานด้านกฎหมายเป็นงานที่ต้องใช้ความรอบคอบอย่างยิ่งในการดำเนินการเพราะเป็นงานที่ผิดจะถูกและกระทบกับสิทธิเสรีภาพของผู้ที่เกี่ยวข้อง หรืองานคดีที่ต้องดำเนินการตามระยะเวลาที่กฎหมายกำหนดหรือตามที่ศาลสั่ง และการฟ้องร้องและการแก้ต่างคดีย่อมส่งผลกระทบต่อการแพ้-ชนะคดี จึงต้องศึกษาข้อเท็จจริงและข้อกฎหมายอย่างรอบคอบและรอบด้าน และดำเนินการภายในระยะเวลาที่กำหนด จะมีการผิดพลาดเรื่องระยะเวลาไม่ได้เด็ดขาด ทั้งนี้ งานของกรมปศุสัตว์แม้ภารกิจหลักเป็นงานด้านสุขภาพสัตว์ ป้องกันและควบคุมโรคเป็นหลัก และงานด้านมาตรฐานสินค้าปศุสัตว์ แต่งานด้านอื่นๆ ที่เป็นสายงานสนับสนุน เป็นส่วนสำคัญช่วยให้ภารกิจหลักของกรมปศุสัตว์สามารถดำเนินการไปได้โดยไม่ติดขัด ดังนั้น ผู้รับบริการจากกรมปศุสัตว์ ทั้งจากเจ้าหน้าที่ในสายงานหลัก และสายงานสนับสนุน จะต้องให้บริการด้วยความเต็มใจ ยิ้มแย้มแจ่มใส ทันท่วงที Thailand 4.0 และด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ไม่เลือกปฏิบัติโดยไม่เป็นธรรม ซึ่งปัจจัยหนึ่งที่มีความสำคัญอย่างมากที่จะช่วยให้การปฏิบัติงานราชการสามารถปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพได้ สอดคล้องกับระบบ

/ราชการไทย...

ราชการไทยในบริบท Thailand 4.0 คือ คุณภาพของผู้ปฏิบัติงาน ปัจจุบันสำนักกฎหมายได้จัดอบรมเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน รวมทั้งส่งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานไปเพิ่มเติมความรู้โดยเข้ารับการฝึกอบรมต่างๆ และมีประสบการณ์ในการปฏิบัติงานได้อย่างแม่นยำและทันท่วงทีมากยิ่งขึ้น มีความทันสมัย Thailand 4.0 อย่างไรก็ตาม งานของสำนักกฎหมายเป็นงานที่มีความเสี่ยง และมีแรงกดดันต่อเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน จึงต้องใช้สมาธิมีจิตที่นิ่งในการทำงาน การทำสมาธิเป็นประจำสม่ำเสมอจึงเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรของสำนักกฎหมายมีประสิทธิภาพในการทำงานเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้การให้บริการกับผู้รับบริการและการประสานงานระหว่างเจ้าหน้าที่ด้วยกันมีความเต็มใจ ยิ้มแย้มแจ่มใส ใส่ใจบริการ มีความถูกต้องแม่นยำ ทันเวลา และมีความทันสมัย Thailand 4.0 อีกทั้งมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด อันจะส่งผลให้เกิดความสมดุลในการดำรงชีวิตส่วนตัวและการปฏิบัติงาน จึงเห็นควรฝึกการทำสมาธิไฮเทคตามยุคโลกาภิวัตน์ และทันสมัย Thailand 4.0 ทำสมาธิด้วยวิธีง่ายๆ ทำน้อย แต่ได้ผลมาก และมีหลักการทำสมาธิที่ถูกต้อง เป็นสัมมาสมาธิอันจะส่งผลให้ได้พลังจิต จิตมีความพร้อมในการทำงาน มีความพร้อมในการเรียนรู้ เต็มใจให้บริการและทำงานด้วยความรอบคอบ รวดเร็ว และถูกต้องแม่นยำ มีความทันสมัย Thailand 4.0 จึงส่งผลให้การดำเนินงานตามภารกิจของกรมปศุสัตว์มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ตามไปด้วย สำนักกฎหมายจึงเสนอโครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐ เพื่อฝึกสมาธิให้กับบุคลากรของสำนักกฎหมายให้ถูกต้องตามวิธีการเป็นสัมมาสมาธิ เพื่อให้ได้พลังจิต ทำให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงาน การเรียนรู้ เกิดนวัตกรรมและความคิดสร้างสรรค์ และประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานมากยิ่งขึ้น สอดคล้องกับการปฏิรูประบบราชการเพื่อรองรับ Thailand 4.0

วัตถุประสงค์

๑. เพิ่มเติมความรู้ให้บุคลากรของสำนักกฎหมายให้มีความรู้เกี่ยวกับการทำสมาธิได้อย่างถูกต้อง โดยยึดถือจากหลักสูตรครูสมาธิของสถาบันพลังจิตตานุภาพเป็นหลัก บรรยายโดยวิทยากรผู้จบหลักสูตรครูสมาธิ หลักสูตรญาณสาสมาธิ และหลักสูตรอาจารย์สาสมาธิ

๒. เพื่อให้บุคลากรของสำนักกฎหมายสามารถทำสมาธิเป็นประจำสม่ำเสมอ ในระยะเวลาที่เหมาะสม ไม่มากและไม่น้อยเกินไป

๓. เพื่อให้บุคลากรของสำนักกฎหมายได้พลังจิตที่เกิดจากการทำสมาธิ ทำให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงาน การเรียนรู้ เกิดนวัตกรรมและความคิดสร้างสรรค์ และประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานมากยิ่งขึ้น

๔. เป็นการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมให้กับผู้ปฏิบัติงาน นอกจากปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องแม่นยำ รวดเร็วทันเวลา และมีความทันสมัย Thailand 4.0 แล้ว ยังเป็นผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมด้วยอันจะส่งผลให้เป็นพลเมืองที่ดีของประเทศชาติ และเป็นเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

บุคลากรในสังกัดสำนักกฎหมาย

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม

จำนวน ๒๐ คน

คณะวิทยากร

นางสาวสุมาลี จำเจริญ นิตกรชำนาญการ สำนักกฎหมาย

เทคนิคและวิธีการ

๑. การบรรยายถ่ายทอดความรู้ ร้อยละ ๕๐
๒. การลงมือปฏิบัติ ร้อยละ ๕๐ (โดยการเดินจงกรมและนั่งสมาธิ)

องค์ความรู้และเนื้อหาการอบรม

๑. หัวข้อ สมาธิกับการเรียน จำนวน ๒ ชั่วโมง

วัตถุประสงค์การเรียนรู้ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความสำคัญของการศึกษา และการเรียนรู้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเรียนรู้ต้องเรียนรู้ตลอดชีวิต ซึ่งรวมถึงการปฏิบัติงานราชการ โดยเฉพาะด้านกฎหมายต้องมีการศึกษาทั้งข้อเท็จจริงและข้อกฎหมาย โดยความยากของการเรียนรู้ อยู่ที่ข้อเท็จจริงซึ่งมีความแตกต่างกันไปในแต่ละงาน นอกจากนี้ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจว่าสมาธิมีส่วนช่วยในการศึกษาและการเรียนรู้อย่างไร ทำสมาธิแล้วช่วยให้สมองดีขึ้น มีความคิดที่กว้างไกล และสร้างสรรค์มากขึ้น ทำให้เกิดนวัตกรรมและความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน

รายละเอียด เพื่อให้ผู้รับการฝึกอบรมรู้และเข้าใจว่าการทำสมาธิทำให้สมองดีขึ้น เพิ่มพูนความทรงจำ และการคิด ช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด โดยเขาวัวปัญญาเกิดจากความพร้อม ๒ ด้าน

๑. ร่างกาย

ไม่พิกลพิการ ร่างกายทุกอย่างครบถ้วนไม่บกพร่อง

๒. จิตใจ

มีกำลังใจ หรือพลังจิต ซึ่งเกิดจากสมาธิเท่านั้น

๑. สมาธิธรรมชาติ

๒. สมาธิสร้างขึ้น

วิธีการสอน ๑. การบรรยายถ่ายทอดความรู้ ร้อยละ ๕๐

๒. การลงมือปฏิบัติ ร้อยละ ๕๐ (โดยการเดินจงกรมและนั่งสมาธิ)

๒. หัวข้อ สมาธิกับการงาน จำนวน ๒ ชั่วโมง

วัตถุประสงค์การเรียนรู้ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความสำคัญของการปรับปรุงใจ คือ ปรับปรุงอารมณ์หรือตัวความนึกคิด ความฟุ้งซ่าน เพื่อให้มีความพร้อมในการทำงาน เกิดประสิทธิภาพในการทำงาน และโดยเฉพาะอย่างยิ่งการทำสมาธิเพื่อสะสมพลังจิต เพราะสมาธิเป็นการเพิ่มพลังจิต ตัวพลังนี้เองที่เกิดขึ้นจากสมาธิ เข้าไปมีบทบาทในการเพิ่มพลังให้แก่ใจจนสามารถพัฒนาขึ้นมาเท่ากับผู้อื่น หรือแกร่งกว่าผู้อื่นได้ กลายเป็น Smart brain

รายละเอียด เพื่อให้ผู้รับการอบรมรู้ เข้าใจ การทำสมาธิทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหว หมายถึง คลื่นสมอง ด้วยการเสริมพลังจิต ในการทำงานอาจเกิดความตึงเครียดขึ้น การทำสมาธิเพื่อสะสมพลังจิต เป็นการพักที่มีประสิทธิภาพ เกิดพลังในการทำงานได้อย่างเกินความคาดหมาย

วิธีการสอน ๑. การบรรยายถ่ายทอดความรู้ ร้อยละ ๕๐

๒. การลงมือปฏิบัติ ร้อยละ ๕๐ (โดยการเดินจงกรมและนั่งสมาธิ)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. บุคลากรของสำนักกฎหมายมีความรู้ในการทำสมาธิทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ได้อย่างถูกต้อง

๒. บุคลากรของสำนักกฎหมายสามารถทำสมาธิเป็นประจำสม่ำเสมอ และสามารถไปทำเพิ่มเติมรวมถึงไปสอนผู้อื่นต่อไปได้

๓. บุคลากรของสำนักกฎหมายได้ปลั่งจิตที่เกิดจากการทำสมาธิทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ให้บริการแก่ผู้รับบริการด้วยความเต็มใจ มีความยิ้มแย้มแจ่มใส มีความทันสมัย Thailand 4.0 เกิดนวัตกรรมและความคิดสร้างสรรค์

๔. บุคลากรของสำนักกฎหมายเป็นผู้มีคุณธรรมและจริยธรรมมากยิ่งขึ้น ทำให้ทำงานได้อย่างซื่อสัตย์สุจริต และมีจิตใจที่โอบอ้อมอารีมีเมตตามากขึ้น

ระยะเวลาการฝึกอบรม ระหว่างเดือนมีนาคม-เมษายน ๒๕๖๒

งบประมาณการฝึกอบรม จำนวน ๓,๑๐๐ บาท

ค่าอาหารกลางวัน ๑๒๐ บาทต่อคน รวมผู้เข้ารับการอบรม ๒๐ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

อาหารว่างและเครื่องดื่ม อัตรา ๓๕ บาทต่อคน รวมผู้เข้ารับการอบรม ๒๐ คน เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

สถานที่ฝึกอบรม ห้องประชุมภายในกรมปศุสัตว์

ที่ปรึกษาโครงการ

นายบุญญฤกษ์ ปิ่นประสงค์ ปศุสัตว์จังหวัดตราด รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑. นางสาวสุมาลี จำเริญ นิติกรชำนาญการ สำนักกฎหมาย
๒. นางสาวปิยนุช ศรีคอนไทย นิติกรชำนาญการ สำนักกฎหมาย
๓. นางสาวนฤมล เจริญพัทตร์ นิติกรชำนาญการ สำนักกฎหมาย
๔. นายพงศธร โคนิล นิติกรปฏิบัติการ สำนักกฎหมาย
๕. นายณัฐดนัย ประพันธ์โรจน์ นิติกร สำนักกฎหมาย
๖. นายเทพชนก ยิ้มละมุล นิติกร สำนักกฎหมาย

คณะทำงาน

๑. นางสาวจันทนา พ่วงโชติ เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส สำนักกฎหมาย
๒. นางจุฑารัตน์ ขลิบบั้น เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน สำนักกฎหมาย
๓. นายพิชญ์ สายพรม เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน สำนักกฎหมาย
๔. นางยุวดี ชันธพร พนักงานพิมพ์ ส.๔ สำนักกฎหมาย
๕. นางสาวสุทธิมาลย์ อจลบุญ เจ้าพนักงานธุรการ สำนักกฎหมาย