

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำเป็นต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีไหวพริบปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมာธิที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาธิแบบใด

- ส. สมาธิตื่น
- ข. สมาธิระดับกลาง
- ค. สมาธิลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

1

๙. การทำสมาธิช่วยแก้ปัญหามรสมุชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหามรสมุชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

|

๑๐. การทำสมาธิสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธำมะธำมโ
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

|

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุธรรมคุณนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเขาว์ปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมာธิที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาธิแบบใด

- ก. สมาธิตื่น
- ข. สมาธิระดับกลาง
- ค. สมาธิลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมาธิช่วยแก้ปัญหามรสุมชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหามรสุมชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมาธิสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธำมะธัมโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากจนน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเขาวปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมาริที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาริแบบใด

ก. สมาริตื้น

ข. สมาริระดับกลาง

ค. สมาริลึก

ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมาริช่วยแก้ปัญหามรสมชีวิตได้อย่างไร

ก. ปล่อยวางได้

ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน

ค. แก้ไขปัญหามรสมชีวิตได้

ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมาริสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน

ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน

ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนรั้มะรั้มโม

ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุธรรมผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเขาว์ปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำอะไรไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมาริที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาริแบบใด

- ด. สมาริตั้ง
- ข. สมาริระดับกลาง
- ค. สมาริสีก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมาริช่วยแก้ปัญหามรสมชีวิตได้อย่างไร

- ด. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหามรสมชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมาริสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธัมมะธัมโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุธรรมผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเขาว์ปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมาริที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาริแบบใด

- ก. สมาริตัน
- ข. สมาริระดับกลาง
- ค. สมาริสีก
- ง. ถูกทุกข้อ

1

๙. การทำสมาริช่วยแก้ปัญหามรสมชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหามรสมชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

6

๑๐. การทำสมาริสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธัมมะธัมโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

1

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเขาวปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วตัวนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำอะไรไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมมติที่ใช้ในการทำงานเป็นสมมติแบบใด

- ก. สมมติต้น
- ข. สมมติระดับกลาง
- ค. สมมติลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมมติช่วยแก้ปัญหาหรือชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหาหรือชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมมติสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่เมื่อยนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธำมะธำมโ
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเขว้าปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมาริที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาริแบบใด

- ก. สมาริตื้น
- ข. สมาริระดับกลาง
- ค. สมาริลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมาริช่วยแก้ปัญหามรสมชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหามรสมชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมาริสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธัมมะธัมโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุวรรณคุณนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีไหวพริบปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำอะไรไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมาริที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาริแบบใด

- ก. สมาริตัน
- ข. สมาริระดับกลาง
- ค. สมาริสีก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมาริช่วยแก้ปัญหามรสุมชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหามรสุมชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมาริสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธัมมะธัมโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุบรรรมผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีไหวพริบปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมมติที่ใช้ในการทำงานเป็นสมมติแบบใด

- ก. สมมติต้น
- ข. สมมติระดับกลาง
- ค. สมมติลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมมติช่วยแก้ปัญหามรสุมชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหามรสุมชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมมติสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่เมื่อยนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธำมะธำมโ
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเขาว์ปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วตัววนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมาริที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาริแบบใด

- ก. สมาริตื้น
- ข. สมาริระดับกลาง
- ค. สมาริลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมาริช่วยแก้ปัญหากรมสุมิชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหากรมสุมิชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมาริสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธัมมะธัมโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเขาว์ปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมมติที่ใช้ในการทำงานเป็นสมมติแบบใด

- ก. สมมติต้น
- ข. สมมติระดับกลาง
- ค. สมมติสีก
- ง. ถูกทุกข้อ

1

๙. การทำสมมติช่วยแก้ปัญหากรรมชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่ยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหากรรมชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

0

๑๐. การทำสมมติสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธำมธมธมโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

1

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุธรรมผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเขาวปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมมติที่ใช้ในการทำงานเป็นสมมติแบบใด

- ก. สมมติต้น
- ข. สมมติระดับกลาง
- ค. สมมติลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

1

๙. การทำสมมติช่วยแก้ปัญหาบรรลุชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปลอ่ยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหาบรรลุชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

0

๑๐. การทำสมมติสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธัมมะธัมโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

1

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีไหวพริบปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำอะไรไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมมติที่ใช้ในการทำงานเป็นสมมติแบบใด

- ด. สมมติต้น
- ข. สมมติระดับกลาง
- ค. สมมติลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมมติช่วยแก้ปัญหาหรือชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหาหรือชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมมติสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธำมธมธม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุวัตถุประสงค์นิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียนปร๋อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีไหวพริบปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมมติที่ใช้ในการทำงานเป็นสมมติแบบใด

- ก. สมมติต้น
- ข. สมมติระดับกลาง
- ค. สมมติลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมมติช่วยแก้ปัญหาหรือชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่องวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหาหรือชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมมติสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนอึดมีอึดมีโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียนบ่อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีเซอร์ปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมมติที่ใช้ในการทำงานเป็นสมมติแบบใด

- ก. สมมติตื่น
- ข. สมมติระดับกลาง
- ค. สมมติลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมมติช่วยแก้ปัญหากรรมสมชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหากรรมสมชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมมติสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธำมะธัมโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุวัตถุประสงค์นิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีไหวพริบปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมมติที่ใช้ในการทำงานเป็นสมมติแบบใด

- ด. สมมติต้น
- ข. สมมติระดับกลาง
- ค. สมมติลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมมติช่วยแก้ปัญหากรรมสุขุมชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหากรรมสุขุมชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมมติสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนเข้มแข็งมีโม
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุบรรรมผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีไหวพริบปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำอะไรไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมာธิที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาธิแบบใด

- ก. สมาธิตัน
- ข. สมาธิระดับกลาง
- ค. สมาธิลึก

๐

๙. การทำสมาธิช่วยแก้ปัญหากรรมสุจริตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหากรรมสุจริตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๐

๑๐. การทำสมาธิสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธำมะธัมโม

|

๑. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด

๐

ข้อสอบ post-test
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิเพื่อการเป็นข้าราชการ ๔.๐

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุธรรมผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิเข้ามามีส่วนเข้ามาพัฒนาการศึกษาเพราะอะไร

- ก. เพราะการศึกษาเริ่มต้นที่วัดจนพัฒนามาเป็นโรงเรียน
- ข. เพราะการศึกษามีความจำเป็นที่จำต้องใช้ความจดจำเป็นหลัก
- ค. เพราะการศึกษาไทยเริ่มจากพระเป็นผู้สอน
- ง. เพราะสมาธิทำให้เด็กเรียบร้อย

๓. สมาธิช่วยให้เกิดความเฉลียวฉลาด มีไหวพริบปัญญาขึ้นได้ ต้องเกิดจากความพร้อมด้านใด

- ก. ด้านกำลังเงิน และการสนับสนุนในการศึกษาของพ่อแม่
- ข. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และการสนับสนุนของพ่อแม่
- ค. ความตั้งใจเรียนของเด็ก และความตั้งใจในการสอนของอาจารย์
- ง. ด้านร่างกาย และด้านจิตใจ

๔. กำลังใจหรือพลังจิต เกิดขึ้นจากสาเหตุใด

- ก. การสะสมบุญบารมีในอดีตชาติ และปัจจุบันชาติ
- ข. การทำสมาธิ โดยการเดินจงกรม และนั่งสมาธิเท่านั้น
- ค. สมาธิจากการจดจ่อ และสมาธิจากการนั่งสมาธิ
- ง. สมาธิธรรมชาติ และสมาธิสร้างขึ้น

๕. ข้อใดเป็นการอธิบายคำว่า “การชิงสุกก่อนห่าม” ได้ถูกต้อง

- ก. รีบเก็บผลไม้มาจากต้นก่อนที่จะพร้อมรับประทานได้
- ข. มีความสัมพันธ์ลึกซึ้งก่อนแต่งงาน
- ค. ใจเร็วด่วนได้
- ง. คนที่ทำอะไรเกินตัว สุดท้ายทำไม่ได้ แล้วเกิดเสียกำลังใจ

๖. “จุดสุดยอด” คือ อะไร

- ก. จุดที่ทำสมาธิแล้วจิตนิ่งได้ง่ายที่สุด
- ข. จุดประสานกายหยาบและกายละเอียด
- ค. การเป็นอริยะบุคคล
- ง. นิพพาน

๗. สมาธิช่วยในการทำงานได้อย่างไร

- ก. สมาธิจะช่วยชะลอความเคลื่อนไหวของคลื่นสมองด้วยการเสริมพลังแล้วลดความเคลื่อนไหวของคลื่นสมอง
- ข. สมาธิเป็นการหยุดพักที่มีประสิทธิภาพ
- ค. ทุกคนต้องเคร่งเครียดกับการทำงาน จึงต้องทำสมาธิเพื่อให้เกิดความโปร่งใส
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. สมาริที่ใช้ในการทำงานเป็นสมาริแบบใด

- ก. สมาริสั้น
- ข. สมาริระดับกลาง
- ค. สมาริลึก
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. การทำสมาริช่วยแก้ปัญหาบรรลุชีวิตได้อย่างไร

- ก. ปล่อยวางได้
- ข. รู้ได้ว่าเกิดจากกรรมใดของตน
- ค. แก้ไขปัญหาบรรลุชีวิตได้
- ง. มีคนมาช่วยเหลืออย่างไม่คาดคิด

๑๐. การทำสมาริสำรองไว้ก่อนทำงานมีคุณประโยชน์อย่างไร

- ก. ทำให้หน้าตาผ่องใส เป็นที่ประทับใจของเพื่อนร่วมงาน
- ข. ได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ ทำให้ไม่ง่วงนอน
- ค. ผู้บังคับบัญชาชื่นชมความเป็นคนธำมะธำมโ
- ง. แทนที่จะเหนื่อยต่อการทำงาน เขากลับทำงานได้มากอย่างน่าประหลาด