

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมารี เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
ค. สะสมบุญบารมี
 ๔ สะสมพลังจิต

|

๒. สมาชิกกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาชิสั้น สมาชิยาว
ข. ๒ แบบ สมาชิธรรมชาติ สมาชิที่สร้างขึ้น
ค. ๒ แบบ สมาชิธรรมชาติ สมาชิเทียม
 ๕ แบบ สมาชิที่สร้างขึ้น สมาชิติดตัวมาจากการดีดชาติ

๓. สมาชิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ๖๐:๔๐
๗๐:๓๐
๘๐:๒๐
๙๐:๑๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าอก
ข. หัวใจ
ค. สะโพก
 ๔ ลิ้นปี่

|

๕. เหตุใดการทำสมารีต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
 ๖ เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมารี
ค. เพื่อให้จำได้ จะได้มีลักษณะการทำสมารี
ง. เพื่อให้มีหลักขั้นตอนนั่งสมารี

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทธ
ข. ยุบหนอ พองหนอ
ค. สัมมา อภิรัตน
 ๔ คำใดก็ได้

|

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ๑ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
๓ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
๔ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๙. การทำสมาชิกร้อยในมานได เหมาะกับการนำมาใชในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. 月an ๑ และ 月an ๒

ข. ~~月an ๓ และ 月an ๔~~

ค. 月an ๕ และ 月an ๖

ง. 月an ๗ และ 月an ๘

0

๙. สัมมาสมาริอยู่ที่มานได

ก. 月an ๑ ถึง 月an ๔

ข. 月an ๕ ถึง 月an ๘

ค. ~~月an ๑ ถึง 月an ๘~~

ง. ถูกทุกข้อ

0

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาชิไดถึง 月an ๔

ค. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาภูมิและวิปัสสนาได

ง. ~~ถูกทุกข้อ~~

1

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาชิ เพื่ออะไร

(ก) เกิดความสงบ

ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน

ค. สะสมบุญบารมี

ง. สะสมพลังจิต

○

4
10

๒. สมาชิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

(ก) ๒ แบบ สมาชิสั้น สมาชิยาว

ข. ๒ แบบ สมาชิธรรมชาติ สมาชิที่สร้างขึ้น

○

ค. ๒ แบบ สมาชิธรรมชาติ สมาชิเทียม

ง. ๒ แบบ สมาชิที่สร้างขึ้น สมาชิติดตัวมาจากการดีดีชาติ

๓. สมาชิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

ก. ๖๐:๔๐

ข. ๗๐:๓๐

ค. ๘๐:๒๐

○

(ก) ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

ก. หน้าอก

।

ข. หัวใจ

ค. สะดีด

(ก) ลิ้นปี่

๕. เหตุใดการทำสมาชิต้องบริกรรมทุกครั้ง

(ก) เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน

ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาชิ

○

ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาชิ

ง. เพื่อให้มีแหล่งข้อมูลนั่งสมาชิ

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

ก. พุทธ

।

ข. ยุบหนอ พองหนอ

ค. สัมมา อะระหัง

(ก) คำใดก็ได้

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ

(ข) ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น

○

ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก

ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๙. การทำสมาชิกร้อยในมานได เหมาะกับการนำมาใชในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

(ก) มาน ๑ และ มาน ๒

ข. มาน ๓ และ มาน ๔

ค. มาน ๕ และ มาน ๖

ง. มาน ๗ และ มาน ๘

๙. สัมมาสมาชิกร้อยที่มานได

ก. มาน ๑ ถึง มาน ๔

ข. มาน ๕ ถึง มาน ๘

ค. มาน ๑ ถึง มาน ๘

(๑) ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาชิไดถึง มาน ๔

ค. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญานและวิปัสสนาได

(๑) ถูกทุกข้อ

ຂໍ້ສອບ pre-test ,

ໂຄງກາຣີກອບຮມໜັກສູ່ຮສມາຮີກັບກາຣເພີ່ມປະສິທິກາພໃນກາຣປົງບົດຈານແລະສົ່ງເສີມຄຸນກາພຊືວີຕ

ຕ. ຈຸດປະສົງຂອງກາຣທຳສາຮີ ເພື່ອວ່າໄຮ

- ກ. ເກີດຄວາມສົງ
- ຂ. ບຣລຸນຮຽນຄລອນນິພພານ
- ຄ. ສະສົມບຸບຸງບາຮມີ
- ສະສົມພັງຈິຕ

5
10

ໜ. ສາຮີມີກີ່ແບບ ອະໄຮບ້າງ

- ກ. ໨ ແບບ ສາຮີສັ້ນ ສາຮີຍາວ
- ຂ. ໧ ແບບ ສາຮີຮຽນໜາຕີ ສາຮີທີ່ສ້າງຂຶ້ນ
- ຄ. ໬ ແບບ ສາຮີຮຽນໜາຕີ ສາຮີເຖິມ
- ໫ ແບບ ສາຮີທີ່ສ້າງຂຶ້ນ ສາຮີຕິດຕັ້ງມາຈາກອຳຕ່າຕີ

6

ຕ. ສາຮີທີ່ສ້າງຂຶ້ນມີສັດສ່ວນອ່າງໄຮ

- ກ. ໬໠:໕໐
- ຂ. ໭໐:໓໐
- ຄ. ໮໐:໢໐
- ໆ. ໩໐:໔໐

6

ຕ. ຂໍານທີ່ຕັ້ງຈິຕີມີ ๓ ຈຸດ ຍກເວັນຂ້ອໄດ

- ກ. ຜ້າຜາກ
- ຂ. ຫ້ວໃຈ
- ຄ. ສະດືອ
- ລື້ນປີ

1

ຕ. ເຫຼຸດໃດກາຣທຳສາຮີຕ້ອງບຣິກຣມທຸກຄົ່ງ

- ກ. ເພື່ອໃໝ່ມີຮູບແບບໜັດເຈນ
- ພົ. ເພື່ອໃຈຕັ້ງໜຶ່ງ ຈິຕຽວມເປັນສາຮີ
- ຄ. ເພື່ອໃຈດຳໄດ້ ຈະໄດ້ມີລື່ມກາຣທຳສາຮີ
- ໆ. ເພື່ອໃໝ່ມ່ວ້ນຂະນະນັ່ງສາຮີ

1

ບ. ກາຣບຣິກຣມຕ້ອງໃໝ່ດຳໄດ້

- ກ. ພຸທໂຮ
- ຂ. ຍຸບໜອ ພອງໜອ
- ຄ. ສົ້ມມາ ອະຮະຫັງ
- ດຳໄດ້ກີ່ໄດ້

1

ຕ. ຂໍານຈິຕີມີກີ່ແບບ ອະໄຮບ້າງ

- ກ. ໨ ແບບ ຂໍານກວ້າງ ຂໍານແຄບ
- ຂ. ໧ ແບບ ຂໍານຍາວ ຂໍານສັ້ນ
- ຄ. ໬ ແບບ ຂໍານໃໝ່ ຂໍານເລັກ
- ໫ ແບບ ຂໍານໜັກ ຂໍານເບາ

0

๙. การทำสมาชิอยู่ในมานได เหมาะกับการนำมาใชในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. 月an ๑ และ 月an ๒

✓ 月an ๓ และ 月an ๔

ค. 月an ๕ และ 月an ๖

ง. 月an ๗ และ 月an ๘

๙. สัมมาสมาชิอยู่ที่มานได

ก. 月an ๑ ถึง 月an ๔

ข. 月an ๕ ถึง 月an ๘

ค. 月an ๑ ถึง 月an ๘

✓ ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะส媚เพียงพอ

ข. ทำสมาชิไดถึง 月an ๔

ค. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญานและวิปssonได

✓ ง. ถูกทุกข้อ

๖

๖

।

ឱ្យសូប pre-test ,

កម្រស់នៃការអនុវត្តន៍ការងារសាខាអាសយដ្ឋាន

១. តុលាការសាខាអាសយដ្ឋាន

- ក. កើតឡើង
- ខ. បរទួលរកដំឡើង
- គ. សម្រេចបាន
- ឃ. សម្រេចបាន

|

6
10

២. សាខាអាសយដ្ឋាន

- ក. ២ ប្រព័ន្ធសាខាអាសយដ្ឋាន
- ខ. ៣ ប្រព័ន្ធសាខាអាសយដ្ឋាន
- គ. ៤ ប្រព័ន្ធសាខាអាសយដ្ឋាន
- ឃ. ៥ ប្រព័ន្ធសាខាអាសយដ្ឋាន

0

៣. សាខាអាសយដ្ឋាន

- ក. ៦០:៤០
- ខ. ៧០:៣០
- គ. ៨០:២០
- ឃ. ៩០:១០

|

៤. ខ្លួនពីរបៀបបង្កើតមីនីតិមិត្ត

- ក. ឃើញ
- ខ. ឃើញ
- គ. ឃើញ
- ឃ. ឃើញ

|

៥. ពេលវេលាដែលត្រូវបានបង្កើត

- ក. ដើម្បីបង្កើត
- ខ. ដើម្បីបង្កើត
- គ. ដើម្បីបង្កើត
- ឃ. ដើម្បីបង្កើត

|

៦. ការបង្កើតមីនីតិមិត្ត

- ក. ឃើញ
- ខ. ឃើញ
- គ. ឃើញ
- ឃ. ឃើញ

0

៧. ខ្លួនពីរបៀបបង្កើតមីនីតិមិត្ត

- ក. ២ ប្រព័ន្ធផ្លូវការ
- ខ. ៣ ប្រព័ន្ធផ្លូវការ
- គ. ៤ ប្រព័ន្ធផ្លូវការ
- ឃ. ៥ ប្រព័ន្ធផ្លូវការ

0

๙. การทำสมาชิกรอยู่ในมานได้ เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

Ⓐ. 月 ๑ และ 月 ๒

Ⓑ. 月 ๓ และ 月 ๔

Ⓒ. 月 ๕ และ 月 ๖

Ⓓ. 月 ๗ และ 月 ๘

๙. สัมมาสมาริอยู่ที่มานได้

Ⓐ. 月 ๑ ถึง 月 ๔

Ⓑ. 月 ๕ ถึง 月 ๘

Ⓒ. 月 ๑ ถึง 月 ๙

✗ ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

Ⓐ. มีพลังจิตสะสัมเพียงพอ

Ⓑ. ทำสมาชิได้ถึง 月 ๔

Ⓒ. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

✗ ถูกทุกข้อ



ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาชิก เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี

๔ สะสมพลังจิต

๒. สมาชิกมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ๑ แบบ สมาชิกสั้น สมาชิกยาว
- ๒ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกที่สร้างขึ้น
- ๓ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกเทียม
- ๔ แบบ สมาชิกที่สร้างขึ้น สมาชิกติดตัวมาจากการอดีตชาติ

๓. สมาชิกที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าอก
- ข. หัวใจ
- ค. สะโพก
- ง. ลิ้นปี่

๕. เหตุใดการทำสมาชิกต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาชิก
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาชิก
- ง. เพื่อให้มีหลักขณะนั่งสมาชิก

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำไดก์ได

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

4
10

0

0

0

|

0

0

๙. การทำสมาริอยู่ใน mana ใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

(ก) mana ๑ และ mana ๒

ข. mana ๓ และ mana ๔

ค. mana ๕ และ mana ๖

ง. mana ๗ และ mana ๘

๙. สัมมาสมาริอยู่ที่ mana ใด

ก. mana ๑ ถึง mana ๔

ข. mana ๕ ถึง mana ๘

ค. mana ๑ ถึง mana ๘

(๑) ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. สามารถได้ถึง mana ๔

ค. สามารถมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

(๑) ถูกทุกข้อ

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาชิก เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ๔ สะสมพลังจิต

6
10

๒. สมาชิกมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ๑ แบบ สมาชิกสั้น สมาชิกยาว
- ๒ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกที่สร้างขึ้น
- ๓ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกเทียม
- ๔ แบบ สมาชิกที่สร้างขึ้น สมาชิกติดตัวมาจากการอดีตชาติ

0

๓. สมาชิกที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

1

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าอก
- ข. หัวใจ
- ค. สะตืํอ
- ง. ลิ้นปี่

0

๕. เหตุใดการทำสมาชิกต้องบริกรรมทุกรั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาชิก
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่เลือกการทำสมาชิก
- ง. เพื่อให้มีแหล่งข้อมูลนั่งสมาชิก

1

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง

1

- ๔. คำใดก็ได้

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก

0

- ๔ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๙. การทำสมาชิอยู่ในมานได เหมาะกับการนำมาใชในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. 月an ๑ และ 月an ๒

(๑) 月an ๓ และ 月an ๔

ค. 月an ๕ และ 月an ๖

ง. 月an ๗ และ 月an ๘

๙. สัมมาสมาชิอยู่ที่มานได

(๑) 月an ๑ ถึง 月an ๔

ข. 月an ๕ ถึง 月an ๘

ค. 月an ๑ ถึง 月an ๘

ง. ถูกทุกข้อ

๖

।

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาชิได้ถึง 月an ๔

ค. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปริชากูณและวิปสณาได้

(๑) ถูกทุกข้อ

।

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาชิก เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
 ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
 ค. สะสมบุญบารมี
 ง. สะสมพลังจิต

4
10

๒. สมาชิกมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาชิกสั้น สมาชิกยาว
 ข. ๒ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกที่สร้างขึ้น
 ค. ๒ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกเทียม
 ง. ๒ แบบ สมาชิกที่สร้างขึ้น สมาชิกติดตัวมาจากการดีดีชาติ

๓. สมาชิกที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
 ข. ๗๐:๓๐
 ค. ๘๐:๒๐
 ง. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าอก
 ข. หัวใจ
 ค. สะโพก
 ง. ลิ้นปี่

๕. เหตุใดในการทำสมาชิกต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
 ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาชิก
 ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่เลือกการทำสมาชิก
 ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาชิก

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทธ
 ข. ยุบหนอ พองหนอ
 ค. สัมมา อะระหัง
 ง. คำไดก์ได

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
 ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
 ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
 ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๙. การทำสมาชิอยู่ในมานาด เพมากกับการนำมายังในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. 月 ๑ และ 月 ๒

ข. 月 ๓ และ 月 ๔

ค. 月 ๕ และ 月 ๖

ง. 月 ๗ และ 月 ๘

๙. สัมมาสมาริอยู่ที่มานาด

ก. 月 ๑ ถึง 月 ๔

ข. 月 ๕ ถึง 月 ๘

ค. 月 ๑ ถึง 月 ๘

ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสุมเพียงพอ

ข. ทำสมาชิได้ถึง 月 ๔

๙. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาภูมิและวิปัสสนาได้

ง. ถูกทุกข้อ

ຂອສອບ pre-test ,

ໂຄງກາຣີຝກອບຮມຫລັກສູ່ຮສມາອີກັບກາຣເພີ່ມປະສິທິພາພໃນກາຣປົງປັດງານແລະສົ່ງເສີມຄຸນກາພ໌ຈິວີ

๑. ຈຸດປະສົງຄົກຂອງກາຣທຳສາລີ ເພື່ອອະໄຮ

- ກ. ແກິດຄວາມສັບ
- ຂ. ບຣຄຸມຮົມຄລົນພັພານ
- ຄ. ສະສົມບຸງຍຸບາມມີ
- ຄ. ສະສົມພັງຈິຕ

6
10

๒. ສາມາລີມືກີແບບ ອະໄຮບ້າງ

- ກ. ๒ ແບບ ສາມາລີສັ້ນ ສາມາລີຍາ
- ຂ. ๒ ແບບ ສາມາລີຮຽມໜາຕີ ສາມາລີທີ່ສ້າງຂຶ້ນ
- ຄ. ๒ ແບບ ສາມາລີຮຽມໜາຕີ ສາມາລີເຖິ່ນ
- ດ. ๒ ແບບ ສາມາລີທີ່ສ້າງຂຶ້ນ ສາມາລີຕິດຕັ້ງມາຈາກອດື່ອໜາຕີ

๓. ສາມາລີທີ່ສ້າງຂຶ້ນມີສັດສ່ວນອ່າງໄຣ

- ກ. ๖๐:๔๐
- ຂ. ๗๐:๓๐
- ຄ. ๘๐:๒๐
- ງ. ๕๐:๕๐

๔. ອູນທີ່ຕັ້ງຈິຕົມີ ๓ ຈຸດ ຍາກເວັນຂ້ອໄດ

- ກ. ຜັກ
- ຂ. ຫ້ວໃຈ
- ຄ. ສະດືອ
- ລື້ນປີ

๕. ເຫຼຸດໃດກາຣທຳສາລີຕ້ອງບຣິກຣມທຸກຄັ້ງ

- ກ. ເພື່ອໃໝ່ມີຮູບແບບໜັດເຈນ
- ຂ. ເພື່ອໃໝ່ຈິຕົມີ່ນີ້ ຈິຕຽມເປັນສາມາລີ
- ຄ. ເພື່ອໃໝ່ຈຳໄດ້ ຈະໄດ້ມີລື່ມກາຣທຳສາລີ
- ງ. ເພື່ອໃໝ່ເລັບຂ່າຍນັ່ນໆສາມາລີ

๖. ກາຣບຣິກຣມຕ້ອງໃໝ່ຄຳໄດ

- ກ. ພຸທໂຮ
- ຂ. ຍຸບໜອ ພອງໜອ
- ຄ. ສົ່ມມາ ອະຮະທັງ

0

๗. ອູນຈິຕົມີກີແບບ ອະໄຮບ້າງ

- ກ. ๒ ແບບ ອູນກວ້າງ ອູນແຄບ
- ຂ. ๒ ແບບ ອູນຍາວ ອູນສັ້ນ
- ຄ. ๒ ແບບ ອູນໃໝ່ ອູນເລັກ
- ງ. ๒ ແບບ ອູນໜັກ ອູນເບາ

0

๙. การทำสมาชิกร้อยในมานได เหมาะกับการนำมาใชในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. 月an ๑ และ 月an ๒

月an ๓ และ 月an ๔



ค. 月an ๕ และ 月an ๖

ง. 月an ๗ และ 月an ๘

๙. สัมมาสมาริอยู่ที่มานได

ก. 月an ๑ ถึง 月an ๔



月an ๕ ถึง 月an ๘

ค. 月an ๑ ถึง 月an ๘

ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร



ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. สามารถได้ถึง 月an ๔

ค. สามารถมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาภูมิและวิปัสสนาได

ถูกทุกข้อ

กัน กัน

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาชิก เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

○

6
10

๒. สมาชิกมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาชิกสั้น สมาชิกยาว
- ข. ๒ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกเทียน
- ง. ๒ แบบ สมาชิกที่สร้างขึ้น สมาชิกติดตัวมาจากการดีดตชาติ

○

๓. สมาชิกที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

।

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าอก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดีด
- ง. ลิ้นปี่

।

๕. เหตุใดการทำสมาชิกต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาชิก
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาชิก
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาชิก

।

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำไดก์ได

○

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

○

๙. การทำสมาชิกร้อยในมานได้ เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. 月an ๓ และ 月an ๔
- ข. 月an ๓ และ 月an ๕
- ค. 月an ๕ และ 月an ๖
- ง. 月an ๗ และ 月an ๘

๑๐. สัมมาสมาชิกร้อยที่มานได้

- ก. 月an ๑ ถึง 月an ๔
- ข. 月an ๕ ถึง 月an ๘
- ค. 月an ๑ ถึง 月an ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

๑๑. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาชิกร้อยได้ถึง 月an ๔
- ค. ทำสมาชิกร้อยมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญานและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาชิก เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
ค. สะสมบุญการมี
ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาชิกมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาชิกสั้น สมาชิกยาว
 ๒ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกที่สร้างขึ้น
 ค. ๒ แบบ สมาชิกธรรมชาติ สมาชิกเทียม
 ง. ๒ แบบ สมาชิกที่สร้างขึ้น สมาชิกติดตัวมาจากการอธิบายชาติ



๓. สมาชิกที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
ข. ๗๐:๓๐
ค. ๘๐:๒๐
ง. ๕๐:๕๐



๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าอก
ข. หัวใจ
ค. สะโพก
 ง. ลิ้นปี่



๕. เหตุใดการทำสมาชิกต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
 ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาชิก
 ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาชิก
 ง. เพื่อให้มีหลักขณะนั่นสมาชิก



๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทธ
ข. ยุบหนอ พองหนอ
ค. สัมมา อะระหัง
 ง. คำได้ก็ได้



๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
 ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
 ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
 ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา



๘. การทำสมาริอยู่ใน mana ใด เพมากับการนำมานี้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. mana ๑ และ mana ๒

ข. mana ๓ และ mana ๔

ค. mana ๕ และ mana ๖

ง. mana ๗ และ mana ๘

๙. สัมมาสมาริอยู่ที่ mana ใด

ก. mana ๑ ถึง mana ๔

ข. mana ๕ ถึง mana ๘

ค. mana ๑ ถึง mana ๘

ง. ถูกทุกข้อ



๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสูมเพียงพอ

ข. ทำสมาริได้ถึง mana ๔

ค. ทำสมาริมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนາได้

ง. ถูกทุกข้อ



ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำsmith เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
 ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
 ค. สะสมบุญบำรุง
 ง. สะสมพลังจิต

๐

(4/10)

๒. สมาชิกมีแบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาชิกสัน สมาชิกฯ
 ข. ๒ แบบ สมาชิกรรมาชาติ สมาชิกที่สร้างขึ้น
 ค. ๒ แบบ สมาชิกรรมาชาติ สมาชิกเทียม
 ง. ๒ แบบ สมาชิกที่สร้างขึ้น สมาชิกติดตัวมาจากการดีดชาติ

|

๓. สมาชิกที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
 ข. ๗๐:๓๐
 ค. ๘๐:๒๐
 ง. ๕๐:๕๐

(6)

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าอก
 ข. หัวใจ
 ค. สะดือ
 ง. ถิ่นปี

|

๕. เหตุใดการทำsmith ต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
 ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นsmith
 ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำsmith
 ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งsmith

|

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทธ
 ข. ยุบหนอ พองหนอ
 ค. สัมมา อะระหัง
 ง. คำได้ก็ได้

(6)

๗. ฐานจิตมีแบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
 ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
 ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
 ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

(0)

๔. การทำสมาชิอยู่ในมานได เหมาะกับการนำมานี้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. 月ان ๑ และ 月าน ๒
- บ. 月าน ๓ และ 月าน ๔
- ค. 月าน ๕ และ 月าน ๖
- ง. 月าน ๗ และ 月าน ๘



๕. สัมมาสมาริอยู่ที่มานได

- ก. 月าน ๑ ถึง 月าน ๔
- ข. 月าน ๕ ถึง 月าน ๘
- ค. 月าน ๑ ถึง 月าน ๙
- ก. ถูกทุกข้อ



๖. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสุมเพียงพอ
- ข. ทำสมาชิได้ถึง 月าน ๔
- ค. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปสันนาได้
- ก. ถูกทุกข้อ



ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาชิก เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญการมี
- ง. สะสมพลังจิต

๖

$$\frac{5}{10}$$

๒. สมาชิกมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาชิกสั้น สมาชิกยาว
- ข. ๒ แบบ สมาชิกรรมาชาติ สมาชิกที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาชิกรรมาชาติ สมาชิกเทียน
- ง. ๒ แบบ สมาชิกที่สร้างขึ้น สมาชิกติดตัวมาจากการอพีดีชาติ

|

๓. สมาชิกที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

|

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะเดือ
- ง. ลิ้นปี่

๐

๕. เหตุใดการทำสมาชิกต้องบรรยายทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาชิก
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาชิก
- ง. เพื่อให้มีหลักขณะนั่งสมาชิก

|

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำไดกีได

๖

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๐

๘. การทำสมาชิกร้อยในมานาดี เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

๑. ๑ ๒

๒. ๓ ๔

๓. ๕ ๖

๔. ๗ ๘

๙. สัมมาสมาร้อยที่มานาดี

๑ ถึง ๔

๒. ๕ ถึง ๘

๓. ๑ ถึง ๘

๔. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสัมเพียงพอ

ข. ทำสมาชิได้ถึง ๔

๗. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาภูมิและวิปัสสนาได้

๘. ถูกทุกข้อ

ຂໍ້ສອບ pre-test ,

ໂຄງກາຣີຝກອບຮມໜັກສູດສາມາລິກັບກາຣເພີ່ມປະສິທິພາພໃນກາຣປົງຕິຈານແລະສົ່ງເສີມຄຸນກາພ໌ວິຕ

๑. ຈຸດປະສົງຄໍຂອງກາຣທຳສາມີ ເພື່ອວ່າໄຮ

- ກ. ແກີດຄວາມສົງບ
- ຂ. ບຽບຄຸມຄົມຄຸມລົບນິພພານ
- ຄ. ສະສົມບຸລຸງບາຣມີ
- ສະສົມພັບັງຈິຕ

5
10

๒. ສາມີນີ້ແບບ ອະໄຮບ້າງ

- ກ. ๒ ແບບ ສາມີສັ້ນ ສາມີຍາວ
- ๒ ແບບ ສາມີຮຽມໜາຕີ ສາມີທີ່ສ້າງຂຶ້ນ
- ຄ. ๒ ແບບ ສາມີຮຽມໜາຕີ ສາມີເຖິ່ນ
- ງ. ๒ ແບບ ສາມີທີ່ສ້າງຂຶ້ນ ສາມີຕິດຕົວມາຈາກອົດໜາຕີ

|

๓. ສາມີທີ່ສ້າງຂຶ້ນມີສັດສ່ວນຍ່າງໄຮ

- ກ. ๖๐:๔๐
- ຂ. ๗๐:๓๐
- ๘๐:๒๐
- ງ. ๕๐:๕๐

0

๔. ອູນທີ່ຕັ້ງຈິຕົມີ ๓ ຈຸດ ຍກເວັນຂອ້າໄດ

- ກ. ຜັກ
- ຫ້ວໃຈ
- ຄ. ສະດືອ
- ງ. ລື້ນປີ

0

๕. ເຫຼຸດໃຫ້ກາຣທຳສາມີຕ້ອງບໍລິການທຸກຄັ້ງ

- ກ. ເພື່ອໃໝ່ມີຮູບແບບໜັດເຈນ
- ເພື່ອໃໝ່ຈິຕົມີເປັນທີ່ຈິຕົມີ ຈິຕຽມເປັນສາມີ
- ຄ. ເພື່ອໃໝ່ຈຳໄດ້ ຈະໄດ້ໄມ່ລື່ມກາຣທຳສາມີ
- ງ. ເພື່ອໃໝ່ມີຫຼັບຂະນະນັ່ງສາມີ

|

๖. ກາຣບໍລິການຕ້ອງໃໝ່ຈຳໄດ

- ພຸທໂຣ
- ຂ. ຍຸບທනອ ພອງທනອ
- ຄ. ສົມມາ ອະຮະໜ້າ
- ງ. ຄຳໄດ້ກີ້ໄດ້

0

๗. ອູນຈິຕົມີແບບ ອະໄຮບ້າງ

- ๒ ແບບ ອູນກວ້າງ ອູນແຄບ
- ຂ. ๒ ແບບ ອູນຍາວ ອູນສັ້ນ
- ຄ. ๒ ແບບ ອູນໃຫຍ່ ອູນເລັກ
- ງ. ๒ ແບບ ອູນໜັກ ອູນເບາ

0

๔. การทำสมาชิคิอยู่ในมานาได เหมาะกับการนำมาใชในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. mana ๑ และ mana ๒

๔. mana ๓ และ mana ๔

ค. mana ๕ และ mana ๖

ง. mana ๗ และ mana ๘

๕. ตั้งมาสมาชิคิอยู่ที่มานาได

๖. mana ๑ ถึง mana ๔

๗. mana ๕ ถึง mana ๘

ค. mana ๑ ถึง mana ๙

ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาชิคิไดถึง mana ๔

ค. ทำสมาชิคิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญานและวิปัสสนาได

ง. ถูกทุกข้อ

6

1

1

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาร์ทกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาร์ เพื่ออะไร

ก. เกิดความสงบ

ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน

ค. สะสมบุญบารมี

ง. สะสมพลังจิต



๒. สมาร์ทมีกี่แบบ อะไรบ้าง

ก. ๒ แบบ สามาริสั้น สามาริยาว



ข. ๒ แบบ สามาริธรรมชาติ สามาริที่สร้างขึ้น

ค. ๒ แบบ สามาริธรรมชาติ สามาริเทียม

ง. ๒ แบบ สามาริที่สร้างขึ้น สามาริติดตัวมาจากการดีดีชาติ



๓. สามาริที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

ก. ๖๐:๔๐

ข. ๗๐:๓๐

ค. ๘๐:๒๐

๔. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด



ก. หน้าผาก

ข. หัวใจ

ค. สะเดือ

๕. ลิ้นปี่

๕. เหตุใดการทำสามาริต้องบริกรรมทุกครั้ง

ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน



ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสามาริ

ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสามาริ

ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสามาริ

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

ก. พุทธ

ข. ยุบหนอ พองหนอ



ค. สัมมา อะระหัง

ง. คำไดกีได

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ



ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น

ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก

๔. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๔. การทำสมาชิอยู่ในมานได เหมาะกับการนำมาใชในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. 月an ๑ และ 月an ๒
- ข. 月an ๓ และ 月an ๔
- ค. 月an ๕ และ 月an ๖
- ง. 月an ๗ และ 月an ๘



๕. สัมมาสมาริอยู่ที่มานได

- ก. 月an ๑ ถึง 月an ๔
- ข. 月an ๕ ถึง 月an ๘
- ค. 月an ๑ ถึง 月an ๙
- ง. ถูกทุกข้อ



๖. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาชิไดถึง 月an ๔
- ค. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได
- ง. ถูกทุกข้อ



ឱ្យសរុប pre-test ,
ការងារដែលបានរៀបចំឡើងនៃសេវាប្រព័ន្ធទិន្នន័យ

១. តុបន្ថែមសេវាប្រព័ន្ធ ដើម្បីត្រួតពិនិត្យការងារដែលបានរៀបចំឡើង

- ក. កើតុបន្ថែមសេវាប្រព័ន្ធ
- ខ. បរទុយទិន្នន័យ
- គ. សេវាប្រព័ន្ធដែលត្រួតពិនិត្យការងារដែលបានរៀបចំឡើង
- ឃ. សេវាប្រព័ន្ធដែលត្រួតពិនិត្យការងារដែលបានរៀបចំឡើង

6
10

២. សមាជិកៗបែង ឧបនៅក្ពៅ

- ក. ២ បែង សមាជិកឈ្មោះ សមាជិកឈ្មោះ
- ខ. ២ បែង សមាជិកឈ្មោះ សមាជិកឈ្មោះ
- គ. ២ បែង សមាជិកឈ្មោះ សមាជិកឈ្មោះ
- ឃ. ២ បែង សមាជិកឈ្មោះ សមាជិកឈ្មោះ

៣. សមាជិកឈ្មោះដែលត្រួតពិនិត្យការងារដែលបានរៀបចំឡើង

- ក. ៦០:៤០
- ខ. ៧០:៣០
- គ. ៨០:៣០
- ឃ. ៩០:៤០

0

៤. ភ្លាមៗដែលត្រួតពិនិត្យការងារដែលបានរៀបចំឡើង

- ក. ឃើញដាក់
- ខ. ឃើញដាក់
- គ. សេចក្តី
- ឃ. តិចប៉ារិ

0

៥. ហេតុការងារដែលត្រួតពិនិត្យការងារដែលបានរៀបចំឡើង

- ក. ដើម្បីផ្តល់សេវាប្រព័ន្ធ
- ខ. ដើម្បីផ្តល់សេវាប្រព័ន្ធ
- គ. ដើម្បីផ្តល់សេវាប្រព័ន្ធ
- ឃ. ដើម្បីផ្តល់សេវាប្រព័ន្ធ

|

៦. ការប្រើប្រាស់ការងារដែលបានរៀបចំឡើង

- ក. ឃើញដាក់
- ខ. ឃើញដាក់
- គ. សេចក្តី
- ឃ. គោលការណ៍

|

៧. ភ្លាមៗដែលត្រួតពិនិត្យការងារដែលបានរៀបចំឡើង

- ក. ២ បែង ភ្លាមៗ ភ្លាមៗ
- ខ. ២ បែង ភ្លាមៗ ភ្លាមៗ
- គ. ២ បែង ភ្លាមៗ ភ្លាមៗ
- ឃ. ២ បែង ភ្លាមៗ ភ្លាមៗ

0

๘. การทำสมาชิกร้อยในมานาได เหมาะกับการนำมารื้อในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. mana ๑ และ mana ๒
- ข. mana ๓ และ mana ๔
- ค. mana ๕ และ mana ๖
- ง. mana ๗ และ mana ๘

๙. สัมมาสมาชิกร้อยที่มานาได

- ก. mana ๑ ถึง mana ๔
- ข. mana ๕ ถึง mana ๘
- ค. mana ๑ ถึง mana ๘

๙. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสูมเพียงพอ
- ข. ทำสมาชิกร้อยได้ถึง mana ๔
- ค. ทำสมาชิร้อยพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

๑๐. ถูกทุกข้อ

6

1

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำsmith เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบำรุงเมือง
- ง. สะสมพลังจิต

0

$$\frac{2}{10}$$

๒. สมาชิกมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาชิกสั้น สมาชิกยาว
- ข. ๒ แบบ สมาชิกรรรมชาติ สมาชิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาชิกรรรมชาติ สมาชิกเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาชิที่สร้างขึ้น สมาชิติดตัวมาจากการดึงชาติ

0

๓. สมาชิกที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

0

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าอก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดื้อ
- ง. ถิ่นปี

0

๕. เหตุใดการทำsmith ต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นsmith
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำsmith
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งsmith

1

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำได้ก็ได้

0

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

0

๙. การทำสมาชิอยู่ในมานาได เหมาะกับการนำมานำมาใชในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. 月an ๑ และ 月an ๒
- ข. 月an ๓ และ 月an ๔
- ค. 月an ๕ และ 月an ๖
- 月an ๗ และ 月an ๘

6

๙. สัมมาสมาริอยู่ที่มานาได

- ก. 月an ๑ ถึง 月an ๔
- ข. 月an ๕ ถึง 月an ๘
- ค. 月an ๑ ถึง 月an ๘

6

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาชิไดถึง 月an ๔
- ค. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปสันดาดิ
- จุกทุกข้อ

1

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาชิกกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาชิก เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

0

๒. สมาชิกมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาชิกสั้น สมาชิกยาว
- ข. ๒ แบบ สมาชิกรรนชาติ สมาชิกที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาชิกรรนชาติ สมาชิกเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาชิกที่สร้างขึ้น สมาชิกติดตัวมาจากการดีดชาติ

|

๓. สมาชิกที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

0

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าอก
- ข. หัวใจ
- ค. สะโพก
- ง. ลิ้นปี่

0

๕. เหตุใดการทำสมาชิกต้องปริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จดเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาชิก
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาชิก
- ง. เพื่อให้มีหลักขณะนั่นสมาชิก

|

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อาระหัง
- ง. คำได้ก็ได้

|

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

0

๙. การทำสมาชิอยู่ในมานได เหมาะกับการนำมาใชในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. 月an ๑ และ 月an ๒

ข. 月an ๓ และ 月an ๔

ค. 月an ๕ และ 月an ๖

~~ด. 月an ๗ และ 月an ๘~~

๙. สัมมาสมาริอยู่ที่มานได

ก. 月an ๑ ถึง 月an ๔

ข. 月an ๕ ถึง 月an ๘

~~ค. 月an ๑ ถึง 月an ๘~~

ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาชิไดถึง 月an ๔

ค. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปริชากูณและวิปัสสนาได

~~ง. ถูกทุกข้อ~~

6

0

|

ឱ្យសិក្សា pre-test ,

ការអនុវត្តន៍យកសារពីការបង្កើតរឹងការការពិនិត្យការងារ

១. តុលាការសមាជិកដើម្បី តុលាការសមាជិកដើម្បី

- ក. កើតឡើង
- ខ. បរមាគារណិត
- គ. សម្រាប់ប្រើប្រាស់
- ឃ. សម្រាប់ប្រើប្រាស់

0

២. សមាជិកដើម្បី តុលាការសមាជិកដើម្បី

- ក. ២ ប្រព័ន្ធសមាជិកដើម្បី
- ខ. ២ ប្រព័ន្ធសមាជិកដើម្បី
- គ. ២ ប្រព័ន្ធសមាជិកដើម្បី
- ឃ. ២ ប្រព័ន្ធសមាជិកដើម្បី

0

៣. សមាជិកដើម្បី តុលាការសមាជិកដើម្បី

- ក. ៦០:៤០
- ខ. ៧០:៣០
- គ. ៨០:២០
- ឃ. ៩០:១០

0

៤. តុលាការសមាជិកដើម្បី តុលាការសមាជិកដើម្បី

- ក. នៅក្នុង
- ខ. នៅក្នុង
- គ. នៅក្នុង
- ឃ. នៅក្នុង

0

៥. តុលាការសមាជិកដើម្បី តុលាការសមាជិកដើម្បី

- ក. ដើម្បីប្រើប្រាស់
- ខ. ដើម្បីប្រើប្រាស់
- គ. ដើម្បីប្រើប្រាស់
- ឃ. ដើម្បីប្រើប្រាស់

|

៦. ការប្រើប្រាស់តុលាការសមាជិកដើម្បី

- ក. ឬបាន
- ខ. ឬបាន
- គ. ឬបាន
- ឃ. ឬបាន

|

៧. តុលាការសមាជិកដើម្បី តុលាការសមាជិកដើម្បី

- ក. ២ ប្រព័ន្ធផ្លូវការ តុលាការសមាជិកដើម្បី
- ខ. ២ ប្រព័ន្ធផ្លូវការ តុលាការសមាជិកដើម្បី
- គ. ២ ប្រព័ន្ធផ្លូវការ តុលាការសមាជិកដើម្បី
- ឃ. ២ ប្រព័ន្ធផ្លូវការ តុលាការសមាជិកដើម្បី

0

๙. การทำสมาชิอยู่ในมานาได เหมาะกับการนำมานี้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. 月an ๑ และ 月an ๒
- ข. 月an ๓ และ 月an ๔
- ค. 月an ๕ และ 月an ๖
- ง. 月an ๗ และ 月an ๘

๙. สัมมาสมาชิอยู่ที่มานาได

- ก. 月an ๑ ถึง 月an ๔
- ข. 月an ๕ ถึง 月an ๘
- ค. 月an ๑ ถึง 月an ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสุมเพียงพอ
- ข. ทำสมาชิได้ถึง 月an ๔
- ค. ทำสมาชิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ