

ข้อสอบ pre-test ,
 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
 ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
 ค. สะสมบุญบารมี
~~ง. สะสมพลังจิต~~

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
 ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
 ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
~~ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ~~

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
~~ข. ๗๐:๓๐~~
 ค. ๘๐:๒๐
 ง. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
 ข. หัวใจ
 ค. สะดือ
~~ง. ลิ้นปี่~~

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
~~ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ~~
 ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
 ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
 ข. ยุบหนอ พองหนอ
 ค. สัมมา อะระหัง
~~ง. คำใดก็ได้~~

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
~~ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น~~
 ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
 ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

5
10

0

0

1

1

1

0

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒

~~ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔~~

ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖

ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

0

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔

ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘

~~ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘~~

ง. ถูกทุกข้อ

0

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔

ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

~~ง. ถูกทุกข้อ~~

1

ข้อสอบ pre-test ,
 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
 ข. บรรลุวรรณคดีนิพพาน
 ค. สะสมบุญบารมี
 ง. สะสมพลังจิต

0

$\frac{4}{10}$

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
 ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
 ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
 ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

0

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
 ข. ๗๐:๓๐
 ค. ๘๐:๒๐
 ง. ๕๐:๕๐

0

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
 ข. หัวใจ
 ค. สะดือ
 ง. ลิ้นปี่

1

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริการรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
 ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
 ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
 ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

0

๖. การบริการรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
 ข. ยุบหนอ พองหนอ
 ค. สัมมา อะระหัง
 ง. คำใดก็ได้

1

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
 ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
 ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
 ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

0

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

|

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘

๐

ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

|

ง. ถูกทุกข้อ

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. ~~สะสมพลังจิต~~

5
10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ~~๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ~~

6

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ~~๗๐:๓๐~~
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

6

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ~~ลิ้นปี่~~

1

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. ~~เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ~~
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

1

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. ~~คำใดก็ได้~~

1

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ~~๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา~~

0

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒

~~ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔~~

ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖

ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๐

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔

ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘

ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘

~~ง. ถูกทุกข้อ~~

๐

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔

ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

~~ง. ถูกทุกข้อ~~

๑

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

|

6
—
10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

○

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

|

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

|

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริการรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

|

๖. การบริการรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

○

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

○

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ค. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘

ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
 - ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
 - ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

4
—
10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริการรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

๖. การบริการรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒

ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔

ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖

ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

|

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔

ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘

ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘

ง. ถูกทุกข้อ

0

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔

ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

ง. ถูกทุกข้อ

|

ข้อสอบ pre-test ,
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุวรรณคุณนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

1

$\frac{6}{10}$

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

0

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

1

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

0

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริการรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

1

๖. การบริการรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

1

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

0

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒

ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔

ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖

ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๐

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔

ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘

ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘

ง. ถูกทุกข้อ

๑

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔

ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

ง. ถูกทุกข้อ

๑

ข้อสอบ pre-test ,
 โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ศ. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุวรรณคดีนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

4
10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ศ. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ศ. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริการรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

๖. การบริการรรมต้องใช้คำใด

- ศ. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ด. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ด. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ~~ง. สะสมพลังจิต~~

6/10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ~~ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น~~
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ~~ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ~~

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ~~ก. ๖๐:๔๐~~
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ~~ง. ลิ้นปี่~~

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริการรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ~~ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ~~
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

๖. การบริการรรมต้องใช้คำใด

- ~~ก. พุทโธ~~
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ~~ง. คำใดก็ได้~~

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ~~ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ~~
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒

~~ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔~~

ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖

ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

0

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔

~~ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘~~

ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘

ง. ถูกทุกข้อ

0

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔

ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

~~ง. ถูกทุกข้อ~~

1

8/11/11

ข้อสอบ pre-test ,
โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

0

6/10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

0

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

1

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

1

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

1

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

0

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

0

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุวรรณคดีนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. ~~สะสมพลังจิต~~

8

10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ~~๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น~~
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ~~ลิ้นปี่~~

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริการรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. ~~เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ~~
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

๖. การบริการรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. ~~คำใดก็ได้~~

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ~~๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ~~
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒

ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔

ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖

ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔

ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘

ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘

ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔

ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

ง. ถูกทุกข้อ

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุมรรคผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

0

4/10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

1

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีส่วนส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

0

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

1

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

1

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

0

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

0

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๐

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

๐

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ

|

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

0

$\frac{5}{10}$

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

1

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

1

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

0

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

1

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

0

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

0

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

|

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

|

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ

0

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

5
10

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุวรรณคดีนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีส่วนส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ค. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ค. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ

6

1

1

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุบรรพตผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต



3
10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ



๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐



ง. ๕๐:๕๐

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ



ง. ลิ้นปี่

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริการรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ



๖. การบริการรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้



๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา



๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

|

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

○

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ

○

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุผลนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

|

6
10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

|

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

○

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

○

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

|

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

|

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

○

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

1

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

6

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ

1

Dr:Sw

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุผลนิพพาน
- ~~ค. สะสมบุญบารมี~~
- ง. สะสมพลังจิต

0

2/10

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ~~ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว~~
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

0

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ~~ค. ๘๐:๒๐~~
- ง. ๕๐:๕๐

0

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ~~ค. สะดือ~~
- ง. ลิ้นปี่

0

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ~~ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ~~
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

1

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ~~ค. สัมมา อะระหัง~~
- ง. คำใดก็ได้

0

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ~~ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ~~
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

0

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๐

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘

๐

ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

๑

ง. ถูกทุกข้อ

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
 ข. บรรลุผลนิพพาน
 ค. สะสมบุญบารมี
 ง. สะสมพลังจิต

0

$$\frac{4}{10}$$

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
 ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
 ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
 ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

|

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
 ข. ๗๐:๓๐
 ค. ๘๐:๒๐
 ง. ๕๐:๕๐

0

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
 ข. หัวใจ
 ค. สะดือ
 ง. ลิ้นปี่

0

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริการมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
 ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
 ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
 ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

|

๖. การบริการมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
 ข. ยุบหนอ พองหนอ
 ค. สัมมา อะระหัง
 ง. คำใดก็ได้

|

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
 ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
 ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
 ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

0

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒

ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔

ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖

~~ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘~~

6

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔

ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘

~~ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘~~

ง. ถูกทุกข้อ

0

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ

ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔

ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้

~~ง. ถูกทุกข้อ~~

1

ข้อสอบ pre-test ,

โครงการฝึกอบรมหลักสูตรสมาธิกับการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและส่งเสริมคุณภาพชีวิต

๑. จุดประสงค์ของการทำสมาธิ เพื่ออะไร

- ก. เกิดความสงบ
- ข. บรรลุวรรณคุณนิพพาน
- ค. สะสมบุญบารมี
- ง. สะสมพลังจิต

○

$$\frac{5}{10}$$

๒. สมาธิมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ สมาธิสั้น สมาธิยาว
- ข. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิที่สร้างขึ้น
- ค. ๒ แบบ สมาธิธรรมชาติ สมาธิเทียม
- ง. ๒ แบบ สมาธิที่สร้างขึ้น สมาธิติดตัวมาจากอดีตชาติ

○

๓. สมาธิที่สร้างขึ้นมีสัดส่วนอย่างไร

- ก. ๖๐:๔๐
- ข. ๗๐:๓๐
- ค. ๘๐:๒๐
- ง. ๕๐:๕๐

○

๔. ฐานที่ตั้งจิตมี ๓ จุด ยกเว้นข้อใด

- ก. หน้าผาก
- ข. หัวใจ
- ค. สะดือ
- ง. ลิ้นปี่

○

๕. เหตุใดการทำสมาธิต้องบริกรรมทุกครั้ง

- ก. เพื่อให้มีรูปแบบชัดเจน
- ข. เพื่อให้จิตเป็นหนึ่ง จิตรวมเป็นสมาธิ
- ค. เพื่อให้จำได้ จะได้ไม่ลืมการทำสมาธิ
- ง. เพื่อให้ไม่หลับขณะนั่งสมาธิ

|

๖. การบริกรรมต้องใช้คำใด

- ก. พุทโธ
- ข. ยุบหนอ พองหนอ
- ค. สัมมา อะระหัง
- ง. คำใดก็ได้

|

๗. ฐานจิตมีกี่แบบ อะไรบ้าง

- ก. ๒ แบบ ฐานกว้าง ฐานแคบ
- ข. ๒ แบบ ฐานยาว ฐานสั้น
- ค. ๒ แบบ ฐานใหญ่ ฐานเล็ก
- ง. ๒ แบบ ฐานหนัก ฐานเบา

○

๘. การทำสมาธิอยู่ในฌานใด เหมาะกับการนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพชีวิต

- ก. ฌาน ๑ และ ฌาน ๒
- ข. ฌาน ๓ และ ฌาน ๔
- ค. ฌาน ๕ และ ฌาน ๖
- ง. ฌาน ๗ และ ฌาน ๘

๙. สัมมาสมาธิอยู่ที่ฌานใด

- ก. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๔
- ข. ฌาน ๕ ถึง ฌาน ๘
- ค. ฌาน ๑ ถึง ฌาน ๘
- ง. ถูกทุกข้อ

๑๐. จุดพลังอำนาจคืออะไร

- ก. มีพลังจิตสะสมเพียงพอ
- ข. ทำสมาธิได้ถึง ฌาน ๔
- ค. ทำสมาธิมีพลังจิตเพียงพอที่จะไปวิชาญาณและวิปัสสนาได้
- ง. ถูกทุกข้อ